

Fit tělo

Začínáme ve čtvrtek 10. 2. 2022

Zveme všechny ženy na lekce zaměřené na funkční pohyb a zpevnění těla pod vedením certifikované trenérky Terezy Malinové.

- **každý čtvrtek od 17h**
- **v sále sport. klubu Sousedovice**
- **cena lekce 150 Kč**

S sebou si vezměte podložku na cvičení, dva menší ručníky a pití.

